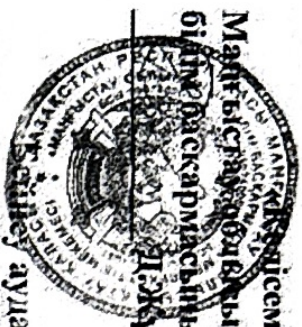




«Қазақстанның»
Мамарыстарының
білім басқармасының басшысы
Д.Жұмашева



«Бекітемін»
Бейнеу ауданы бойынша
білім бөлімінің басшысы
Ш.Джаулыев

Бейнеу ауданы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ысы тамақтың екі апталық ас мәзірі

/Қыс-көктем/

Бірінші апта, 1-ші күн

Тамақтың атауы	6 (7)-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Тағамның шығымы/гр.			Тағамның ингредиенттері			6 (7)-10 жас		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	30	34,5	38		
				сүт	105	121	131		
				қант	8	12	13		
				йодталған тұз	1	1	1,5		
Сары май	8	12	13	сары май	8	12	13		
Сүзбеуе	50	50	50	сүзбеуе	50	50	50		
Ара бапы қосылған шай	205	205	205	ара бапы	5	5	5		
				шай	200	200	200		
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40		
Калориялығьы, ккал					504	557,5	586,5		

М.С.Ж.

Бірінші апта, 2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы/гр.			Тағамның ингредиенттері	брутто/гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр еті қосылған бұқтырылған күріш	150	200	230	сыыр еті	61	73	80
				күріш жармасы	51	61	68
				өсімдік майы	8	10	11
				пшзз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Винегрет салаты	60	80	100	картоп	0,2	0,2	0,2
				сәбіз	0,2	0,2	0,2
				кызылша	0,4	0,5	0,6
				бұршақ	0,001	0,001	0,001
				өсімдік майы	6	8	10
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1
				Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				кант	5	5	5
				кара бидай-бидай наны	20	35	40
Қара бидай-бидай наны	20	35	40				
Калориялығь, ккал					484	541	582

124

Бірінші апта, 3-ші күн

Тағамның атауы	Тәуліктің шығымы/гр.			Тағамның ингредиенттері	брутто/гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Төфтели сорпасы	200/25	230/25	250/25	Тартылған сиыр еті сәбіз пияз картоп кызанақ пастасы өсімдік майы йодталған тұз күріш	28 11 9 1 3 4 1 16	33 13 10 1 3 5 1 18	40 14 11 1,5 3 5 1 20
Жеміс шырын	200	200	200	жеміс /алма, өрік, мультивитамин/ жұмыртқа	200 1	200 1	200 1
Қайнатылған жұмыртқа	1	1	1				
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялылығы, ккал					713	764	793

12/04/20

Бірінші апта, 4-ші күн

Тағамның атауы	6 (7)-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Тағамның шығымы/гр.			Топтамның индивиденттері			брутто/гр.		
Құс еті қосылған үй кеспесі	200	230	250	Құс еті	28	33	40		
				сабіз	20	25	30		
				жұмыртқа	1	3	3		
				ұн	4	5	7		
				өсімдік майы	11	12	13		
				йодталған тұз	1	1	1		
				қызанақ	7	10	12		
				жуа	2	2	2		
				қызылша	50	50	50		
				қант	3	3	3		
Қызылшадан дәруменді салат	60	60	60	алма	7	7	7		
				келтірілген жемістен	1	1	1		
				қант	5	5	5		
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	кара бидай-бидай наны	20	35	40		
Калориялығы, ккал				564	664	740			

17.02.17

Бірінші ақта, 5-ші күні

Тағамның атауы	6 (7)-10 жас			Тағамның шығымы/гр.	Ингредиенттері	6 (7)-10 жас			брутто/гр.	11-14 жас			15-18 жас
Сыыр еті қосылған бұршақ сорпасы	200	230	250	үрме бұршақ	16	18	20						
				сыыр еті	61	73	80						
				сабіз	20	25	30						
				пшз	8	9	10						
				өсімдік майы	11	12	13						
				йодталған тұз	1	1	1						
				қызанақ	7	10	12						
				Алма	100	100	100						
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1						
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қант	5	5	5						
				қара бидай-бидай наны	20	35	40						
Қалпыншалығы, қосал					590	637	664						

Handwritten signature

Біріңші апта, 1-ші күн

Таламның аты		6 (7)-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
		Таламның шығымы/гр.			Таламның ингредиенттері			брутто/гр.		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	26	35	42			
				сүт	105	121	131			
				секер	5	6	7			
				йодталған тұз	1	1	1,5			
				сары май	5	6	8			
Ірімшік	2	3	3	ірімшік	2	3	3			
Ара балы қосылған шай	205	205	205	ара балы	5	5	5			
				Шай	200	200	200			
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40			
Калориялығьы, ккал					452	500	528,5			

Ауыл

Еңбегі ауға, 2-ші күн

Түрлендірілетін өнім	6 (7)-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Талампастан шығарылуы			Талампастан шығарылуы			Талампастан шығарылуы		
Бұқтырылған сиыр еті	80	90	100	Түрлендірілетін өнім			6 (7)-10 жас		
				ингредиенттері			орытпо/гр.		
				сиыр еті			61	73	80
				сәбіз			20	25	30
				пияз			8	9	10
				өсімдік майы			11	12	13
				йодталған тұз			1	1	1
Гарнир бұқтырап піскен қарақұмық	100	130	150	кызанақ			7	10	12
				қарақұмық жармасы			26	35	42
				сары май			4	5	6
Сары май 82	4	5	6	кызылша			50	50	50
Алма қосылған қызылша салаты	60	60	60	өсімдік майы			6	6	6
				алма			0,2	0,2	0,2
				келтірілген жеміс			1	1	1
Келтірілген жемістен компот	200	200	200	қант			5	5	5
қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны			20	35	40
Қалыптандырылуы, ккал							490	561	625

М.С.С.

Үлгіші ақта, 3-ші күн

Қарашының аты	Тарихының ұшығы/гр.			Зерттелетін нәтижелері	брутто/гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс етімен рассоольник /арпамен/	200	230	250	картоп	20	23	25
				пияз	15	17	19
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				өсімдік майы	9	10	11
				сабіз	20	25	30
				құс еті	28	33	40
				арпа	26	35	42
Алма	100	100	100	алма	100	100	100
Келтірілген жемістен компот	200	200	200	келтірілген жеміс	1	1	1
				қант	5	5	5
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығь, ккал					602	634	651

№ 49
С/М

Екінші апта, 4-ші күн

Тағамның атауы	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның шығымы/гр.	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сызғар етімен борш	200	230	250		кызылша	30	35	38
					қырыққабат	23	26	28
					қызанақ пастасы	5	6	7
					сәбіз	8	9	10
					ақжелкен	2	2	2
					пияз	7	8	9
					йодталған тұз	1,5	2	2
					өсімдік майы	3	3	3
					сиыр еті	61	73	80
					сүзбе	12	14	16
Жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	200	200	200	
кара бидай-бидай наны	20	35	40	кара бидай-бидай наны	20	35	40	
Калориялығь, ккал					573,5	618	643	

Сыяр етімен күріш сорпасы	80	90	100	сыяр еті	61	73	80
				күріш	26	35	42
				картоп	0,4	0,4	0,4
				сабиз	8	9	10
				акжелкен	2	2	2
				өсімдік майы	8	11	13
				йолталған тұз	1,5	2	2
				жуа	7	8	9
Дәруменді салат	60	80	100	кир	24	32	40
				қызанақ	18	24	30
				қырыққабат	17	23	29
				өсімдік майы	8	11	15
Кисель	200	200	200	кисель	4	4	4
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	кара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					460	531	586

14.09.2017

Маңғыстау облысының білім басқармасының Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің
«Ақжігіт жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

БҰЙРЫҚ

05.09.2024 ЖЫЛ

Ақжігіт ауылы

ПРИКАЗ

№130нқ

село Ақжігіт

Мектеп оқушыларына ыстық
тамақ ұйымдастыру туралы

Әлеуметтік жағдайы төмен отбасы балаларын тегін ыстық тамақпен қамту
мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

1. 1-4 сынып оқушылары ыстық тамақпен қамтамасыз етілсін.
2. Әлеуметтік жағдайы төмен, көп балалы, аз қамтылған, жартылай жетім отбасы балаларының есебі алынып, оларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету ұйымдастырылсын.
3. Санитарлық – гигиеналық талапқа сай оқушыларды қайнаған сумен қамту (жуылуы, тазалығы, раствору) кәсіпкер М.Сәрсеноваға міндеттелсін.
4. Осы бұйрықтың орындалысына бақылау жасау мектептің әлеуметтік педагог Г. Сапароваға міндеттелсін.

Мектеп директоры



Б. Демеуов

Бекітемін:
Бейнеу ауданы бойынша білім
бөлімі басшысы:

_____ Ш. Джаулыев

« ____ » _____ 2024 жыл

**Бейнеу аудандық әкімдігінің «Ақжігіт жалпы білім беретін мектеп»КММ-сі жанынан
құрылған қамқоршылық кеңес төмендегі құрамда бекітілуге жолданды**

№	Қамқоршылық кеңес мүшелерінің аты-жөні	Атқаратын қызметі
1	Сариев Бауыржан Исенбаевич	Кеңес төрағасы
2	Тәуекелов Асан Отарұлы	мүше
3	Сәрсенова Мереке Берікқызы	мүше
4	Молдабеков Абдирахман Бисенбаевич	мүше
5	Избасаров Бисенгали Оралбаевич	мүше
6	Абылхасова Рыс Хайытбаевна	мүше
7	Кулбатыров Ерлан Амалбекович	мүше
8	Дүйсенбаев Салауат Шалқарұлы	мүше
9	Нұрғалиев Қайырбек Ниязбайұлы	мүше

Хатшысы: Г.Сапарова